

## ■ 新着コーナー

分類	タイトル	著編集者	出版者	出版年月	資料番号
490 オ	がんになった緩和ケア医が、本気でホスピスを考えてみた	大橋 洋平	双葉社	2025. 10	311699797
491 イ	痛みって何だろう? / 楽しい調べ学習シリーズ/ 人体のひみつをさぐる	加藤 実	PHP研究所	2025. 11	320646813
サ	嗅ぐのが楽しくなる鼻のひみつ / The Magic of Nose	さいとう あずみ	創元社	2025. 9	320646045
ス	スマホ世代の睡眠の教科書 / ぼくたちの眠りが危ない!	大川 匡子	旬報社	2025. 9	311698567
セ	世界一細かい人体図鑑 / 細かく知るほど面白い生命の神秘	山本 健人	ナツメ社	2025. 10	311697858
ホ	本当はスゴいばっちいもの研究所 / 体のしくみを解き明かせ!	坂井 建雄	岩崎書店	2025. 10	320646771
492 サ	医者が教える世界一やさしい薬のやめ方	崎谷 博征	ホリスティックライブラリー出版	2025. 9	311697874
ス	ストーマ・排泄ケアパーフェクトブック	藤本 かおり	Gakken	2025. 10	311698823
モ	もう惑わされない! 健康診断、人間ドック / TJ MOOK/ 名医8名が明かす! 検査項目の“真の見方”		宝島社	2025. 10	311697866
493.1 ホ	北海道大学病院のおいしい健康ごはん	北海道大学病院 栄養管理部	北海道新聞社	2025. 10	311699482
493.4 ジ	十二指腸癌診療ガイドライン 2025年版 / Clinical Practice Guidelines for Duodenal Cancer	十二指腸癌診療 ガイドライン作成 委員会	金原出版	2025. 9	311699581
493.7 ズ	図解大切な人がパーキンソン病になったときに最初に読む本	作田 学	日東書院本社	2025. 9	311698039
494.5 イ	人生の最期に笑える人だけが知っていること / 「がん治療」と「在宅医療」を考えたら最初に読む本	石賀 丈士	日刊現代	2025. 9	311698112
ガ	がん患者におけるせん妄ガイドライン 2025年版 / がん医療におけるこころのケアガイドラインシリーズ!	日本サイコオン コロジー学会	金原出版	2025. 9	311698153
タ	がんの不安やつらさは、どうすればラクになりますか? / MU STではなくWANTで考える	高野 利実	ビジネス社	2025. 11	311699805
ヒ	緩和ケアをポジティブに変える本 / つらさを抱える患者にできることはもっとある	廣橋 猛	日経BP	2025. 9	311697783
ホ	がん患者の外見の悩みを解決する希望のアピアランスケア	堀口 和美	幻冬舎メディアコンサル ティング	2025. 8	311697908
494.9 コ	腎臓大復活 / 100歳まで人生を楽しむ「強腎臓」の作り方	上月 正博	東洋経済新報社	2025. 9	311699854
495 ユ	乳癌日記 続 / すい臓癌で、乳癌で、しかも末期だった件/ コミックエッセイ	夢野 かつき	廣済堂出版	2025. 11	311699813
498.3 オ	やり残したことは、死んでからやればいい / 89歳現役医師が教える上機嫌に長生きする秘訣	帯津 良一	廣済堂出版	2025. 10	311698575
カ	正しい休み方の教科書 / 理由がわかればもっとリフレッシュ! / Let's get to know how to rest: An Illustrated Guide to The Right Way to Rest	片野 秀樹	ナツメ社	2025. 11	311699490
	休養マネジメント / 「自分だけの休み方」が見つかる忙しい人のためのリカバリ戦略	片野 秀樹	かんき出版	2025. 11	311700439
マ	即効! 舌ほぐし / 1日1回動かすだけで、不調すっかり改善!	松岡 佳余子	河出書房新社	2025. 10	311699136
498.5 セ	少食でもちゃんと栄養がとれる食べ方 / 食が細くなってきたら!	関口 絢子	アスコム	2025. 10	311698831
499 カ	芳香蒸留水の本 / 蒸留法、効能、活用術まですべてがわかる!	川西 加恵	BABジャパン	2025. 11	311700447

## ■ がん情報コーナー

分類	タイトル	著編集者	出版者	出版年月	資料番号
490 オ	私はがんで死にたい / 幻冬舎新書 お-32-I	小野寺 時夫	幻冬舎	2025. 5	311674857
491 ガ	がん県民公開セミナー講演集 令和6年度 / 脳のがん? 聞いたことありません~悪性脳腫瘍について~		茨城県がん診療連携協議会	[2025]	311674956
サ	がんにならない食育大全 / 子どもの未来は食事で決まる	佐藤 典宏	食べもの通信社	2025. 6	311693212
ジ	暴走する細胞たち / がんの神話と謎	Richard J. Jones	丸善出版(発売)	2025. 8	311697155
タ	がんにならない生き方 / 小さな習慣が人生に奇跡を起こす	田中 良基	きずな出版	2025. 7	311694194
ナ	こんなに簡単! がんや老化を寄せ付けない方法	南雲 吉則	春陽堂書店	2025. 6	311694616
493.3 コ	国立がん研究センターの肺がんの本	渡辺 俊一	小学館クリエイティブ	2025. 3	311689723
493.4 ア	はじめての大腸カメラ / 知らないと損する大腸がんと検査の新常識	青木 信裕	幻冬舎メディアコンサルティング	2025. 5	311693253
カ	患者さんご家族のための遺伝性大腸癌診療ガイドライン 2025年版	大腸癌研究会	金原出版	2025. 5	311693006
ク	大腸がんで死んではいけない / 「神の手」ドクターが教える最新治療法	工藤 進英	幻冬舎	2025. 6	311694202
ス	膵癌診療ガイドライン 2025年版 / Clinical Practice Guidelines for Pancreatic Cancer	日本膵臓学会膵癌診療ガイドライン改訂委員会	金原出版	2025. 7	311696645
494.2 カ	患者さんのためのリンパ浮腫外科的治療ガイドブック	日本形成外科学会	全日本病院出版会	2025. 4	311691364
494.5 オ	寿命を縮めない「がん検診」の選び方 / 肺がん・乳がん・食道がんの発見が遅れないために	大家 俊夫	講談社	2025. 6	311694624
カ	患者さんと家族のための放射線治療Q&A 2025年版	日本放射線腫瘍学会	金原出版	2025. 4	311691281
ガ	がん悪液質に立ち向かう食事 / やせを防いで治療効果を高める	森 直治	女子栄養大学出版部	2025. 3	311689970
	がんのしおり 2025 / テータで見るわが国のがん		社会保険出版社	2025. 3	311691794
ク	図解がんとお金の話 / 医療費・仕事・公的支援の悩みが解決する	黒田 ちはる	彩図社	2025. 5	311691554
サ	がんが気になったら読む本 / 生きぬくための最新医学	佐谷 秀行	毎日新聞出版(発売)	2025. 8	311696827
ス	後悔しないがんの病院と名医の探し方 / 「有名病院」「ランキング」に頼らず、最善の選択を	鈴木 英介	大和書房	2025. 9	311697189
ト	頭頸部癌診療ガイドライン 2025年版 / Japanese Clinical Practice Guidelines for Head and Neck Cancer	日本頭頸部癌学会	金原出版	2025. 5	311693741
ホ	ホスピス緩和ケア白書 2025 / AYA世代の緩和ケア	安保 博文	青海社	2025. 4	311691653
ミ	「がん」よ、ありがとう / 人生最高の締めくり	三浦 猛	四海書房	2025. 6	311694301
ワ	図解でわかる! 今あるガンが消えていく食事 / ブティック・ムック1837/有効率60%超!驚異の食事療法のすべてを徹底解説	済陽 高穂	ブティック社	2025. 4	311690606
494.9 ゼ	前立腺がん治療大全 / 健康ライブラリー	額川 晋	講談社(発売)	2025. 3	311690309
	前立腺肥大症・前立腺がん / 別冊NHKきょうの健康/知ってスッキリ尿もれ・頻尿・がんの治療	高橋 悟	NHK出版	2025. 6	311692776
495 ウ	乳がんまつわるお金の話	うだ ひろえ	KADOKAWA	2025. 4	311690614

# 医学・薬学 健康

テーマ(分類)別新着図書

うずも図書館 2025. 4～2025. 11収集

分類	タイトル	著編集者	出版者	出版年月	資料番号
495 ラ	卵巣がん・卵管癌・腹膜癌治療ガイドライン 2025年版 / Guidelines for treatment of ovarian cancer, fallopian tube cancer and primary peritoneal cancer	日本婦人科腫瘍学会	金原出版	2025. 7	311696017
498.1 ビ	病院の実力 2025総合編 / YOMIURI SPECIAL 165	読売新聞医療部	読売新聞東京本社	2025. 3	311690077
■ 医療（医学・薬学）コーナー					
分類	タイトル	著編集者	出版者	出版年月	資料番号
490 オ	漢方専門薬剤師が教える最強の体調管理術	荻 秀幸	綜合法令出版	2025. 8	311696587
ツ	よく聞く健康知識、どうなってるの？	坪井 貴司	東京大学出版会	2025. 3	311690200
491 イ	一生役立つきちんとわかる解剖学 / 筋肉・骨・からだのしくみ	橋本 尚詞	西東社	2024. 6	311696801
ズ	図だけでわかる！筋肉のトリセツ / 超効率30分間の教養講座 8	谷本 道哉	ニュートンプレス	2025. 8	311695050
492 ビ	病気がみえる vol. 1 / 消化器	医療情報科学研究所	メディックメディア	2025. 3	311689715
493.1 ト	糖尿病自分で治す最強事典 / プティック・ムック1867/薬に頼らず血糖値を下げる!		ブティック社	2025. 8	311696595
493.4 ア	健康長寿の人が毎日やっている肝臓にいいこと / 肝臓専門医が教える!	浅部 伸一	自由国民社	2025. 9	311697064
493.6 イ	医師に「関節リウマチですね」と言われたら最初に読む本 / リウマチ膠原病内科の名医が教える	沢田 哲治	山と溪谷社	2025. 6	311692537
ウ	じゃないほうの肩こり / 悪姿勢 巻き肩 運動不足	歌島 大輔	サンマーク出版	2025. 4	311691026
キ	こむら返りと手足のつりリセット法 / 足の名医がついにたどりついた	北城 雅照	アスコム	2025. 9	311697163
コ	骨折しない体をめざす毎日ごはん / 食事療法はじめの一步シリーズ/更年期からの骨粗鬆症対策	石原 理	女子栄養大学出版部	2025. 7	311695068
サ	最新図解原因を特定して自力で治す! 「手指」の痛み・しびれ・変形3ステップセルフケア	三浦 俊樹	西東社	2025. 6	311692701
493.7 イ	イラストでわかるシーン別うつの人にはこう見えている	下園 壮太	秀和システム	2025. 3	311689962
ケ	軽度認知障害<MCI>がわかる本 / 健康ライブラリ-/認知症をグレーゾーンでくい止める	朝田 隆	講談社	2025. 5	311693014
サ	やすらぎスイッチ / もやもやイライラコリコリうつっぽさ対人関係のストレスがす-っとやわらぐ!	崎田 ミナ	日経BP	2025. 4	311695183
ハ	私のなかの希死念慮ちゃん / 精神科医が教える「死にたい」との付き合い方	芳賀 高浩	彩図社	2025. 9	311697171
ヤ	すごいADHD特性の使い方 / 人生が本当にラクになるコツ	やしろ あずき	KADOKAWA	2025. 3	311690291
493.8 イ	専門医が教える帯状疱疹 / SUPER DOCTOR/Shingles Explained by a Specialist	石井 康多	幻冬舎	2025. 4	311690598
493.9 セ	「発達ユニークな子」が思っていること / 児童精神科医が子どもに関わるすべての人に伝えたい	精神科医さわ	日本実業出版社	2025. 9	311696900
494.7 ヘ	変形性膝関節症の治し方がよくわかる本	渡邊 敏文	法研	2025. 7	311695761
494.8 ヤ	汗っかき・多汗症で悩んだら最初に読む本 / かきたくないのに止められない...	山城 絵里	すばる舎	2025. 6	311693899
494.9 カ	過活動膀胱がわかる本 / 健康ライブラリ-/頻尿・尿もれはこうして治す	高橋 悟	講談社	2025. 4	311691489

# 医学・薬学 健康

テーマ(分類)別新着図書

うずも図書館 2025. 4～2025. 11収集

分類	タイトル	著編集者	出版者	出版年月	資料番号
494.9 コ	これ1冊でわかる！名医が教える腎機能を強化するルールとレシピ／健康これイチ/あなたの腎臓を守る120の方法	山縣 邦弘	Gakken	2025. 7	311694632
496 サ	図解見逃すと危険な重大サイン！！鼻づまり／読む常備薬/「慢性副鼻腔炎」「アレルギー性鼻炎」「睡眠障害」…大病になる前に治す	坂田 英明	河出書房新社	2025. 6	311694129
498.3 オ	10000人を60年間追跡調査してわかった健康な人の小さな習慣	大平 哲也	ダイヤモンド社	2025. 2	311691091
カ	頭と心が整理される1分の使い方／禅僧の精神科医が教える	川野 泰周	大和書房	2025. 5	311692784
サ	ストレートネックの治し方／関節トラブルの9割は首から始まる	酒井 慎太郎	内外出版社	2025. 7	311695746
ジ	自律神経の整え方見るだけノート／カラダの不調が9割消える!	小林 弘幸	宝島社	2025. 9	311696918
ホ	キライな人がいなくなる方法／これで毎日がラクになる!	堀 もとこ	あさ出版	2025. 7	311695084
ワ	80歳で体はこう変わるからやっておきたいこと	和田 秀樹	興陽館	2025. 7	311695076
498.5 ア	食品添加物よりはるかにこわいゲノム編集食品／みんな知らずに食べている	天笠 啓祐	ユサブル	2025. 4	311693261
	安心安全な食品選びQ&A100／TJ BOOK/あらゆる食品のギモンを解決!	あるとむ	宝島社	2025. 8	311695092
タ	はじまりのサラダと栄養学／「食べる」の本質を解いた新しい食事法//	田代 健斗	KADOKAWA	2024. 4	311696967
ヨ	四毒抜きのおすすめ／小麦・植物油・乳製品・甘いものが体を壊す	吉野 敏明	徳間書店	2025. 6	311693956
499 セ	世界のハーブ／歴史と効能をひもとく植物図鑑	DK社	グラフィック社	2025. 7	311694640

## ■ 一般・児童・青少年コーナー

分類	タイトル	著編集者	出版者	出版年月	資料番号
491 キ	聞くのが楽しくなる耳のひみつ／The Magic of Ears	今泉 忠明	創元社	2025. 5	320643034
タ	食べるのが楽しくなる口のひみつ／The Magic of Mouth	今泉 忠明	創元社	2025. 7	320644727
モ	世界一やさしい脳科学入門／14歳の世渡り術/やる気が出ない理由は脳に聞いてください	毛内 拡	河出書房新社	2025. 8	320645559
494 ア	子どものヘアケア・ネイルケア／美容の落とし穴に注意!	秋山 浩子	汐文社	2025. 3	320642382
494.5 サ	がん患者が自分らしく生きるためのセルフケア大全／がん専門医が伝えたい	佐藤 典宏	CEメディアハウス	2025. 6	311693659
498 オ	おしやさんにいくときの絵本／どんなひと?どんなところ?	WILL子ども知育研究所	金の星社	2025. 6	320644123
499 ゴ	お薬事典 2026ー27年版／オールカラー決定版!	郷 龍一	ユーキャン学び出版	2025. 5	311692792