

ティーンズ通信 8月号



イラスト:アーチエリーさん(13歳)

コミックまつり
今月のコレ読も!!『食』の本
新しく図書館に入った本&マンガ

コミックまつりを開催しました

6月27日(土)・28日(日)に、中央図書館でコミックまつりを開催しました。天候が悪い中にもかかわらず、のべ200名を超える来場がありました！たくさんのご来場とアンケートへのご協力、ありがとうございました。



中央図書館の新しいマンガ

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| 『あかね噺』(馬上鷹将 集英社) 22巻 | 『ONE PIECE』(尾田栄一郎 集英社) 115巻 |
| 『ワンパンマン』(村田雄介 集英社) 37巻 | 『チェンソーマン』(藤本タツキ 集英社) 24巻 |
| 『この音とまれ!』(アミュー 集英社) 34巻 | 『HUNTER×HUNTER』(富樫義博 集英社) 39巻 |
| 『カッコウの許嫁』(吉川美希 講談社) 33巻 | 『パリピ孔明』(小川亮 講談社) 22巻～25巻 |
| 『ブルーロック』(ノ村優介 講談社) 39巻 | 『ダーウィン事変』(うめざわしゅん 講談社) 11巻 |
| 『七つ屋志のぶの宝石匣』(ニノ宮知子 講談社) 27巻 | |
| 『転生したらスライムだった件』(川上泰樹 講談社) 32巻 | |
| 『葉屋のひとりごと』(倉田三ノ路 小学館) 22巻 | |
| 『マロニエ王国の七人の騎士』(岩本ナオ 小学館) 11巻 | |
| 『BLUE GIANT MOMENTUM』(石塚真一 小学館) 8巻 | |
| 『王家の紋章』(細川智栄子 秋田書店) 71巻 | 『弱虫ペダル』(渡辺航 秋田書店) 101巻 |
| 『魔入りました!入間くん』(西修 秋田書店) 49巻 | |
| 『おじさまと猫』(桜井海 スクウェア・エニックス) 17巻 | |
| 『光が死んだ夏』(モクモクれん KADOKAWA) 9巻 | |

※マンガは予約ができません

みなさんは、図書館の「ティーンズ投稿用紙」をご存じでしょうか。この通信の表紙イラストは、この用紙に描いて投稿してもらったものを主に使用しています。

ですがこの用紙、実はイラストだけのものではないんです! 図書館を利用する人、ティーンズ通信を読んでいる人に伝えたいこと、ティーンズ通信の題字、好きな本やマンガの紹介POP、詩や短歌などなど、なんでもOK!みなさんの投稿、待ってます!

用紙は中央図書館の閲覧室内ティーンズコーナー、カウンターで配布しています。できた作品は中央図書館わくわく展示ブースの投稿BOXかカウンターへ。

投稿してくれた作品は、ティーンズ通信や館内での掲示に使用する可能性があるため、マンガやアニメのキャラクターなど著作権を侵害するおそれのあるもの、住所や電話番号など個人が特定できる情報は書かないでください。

神奈川中央図書館		イラスト、みんなに伝えたい一言、紹介POP、詩、短歌、などなど、なんでもOK! 投稿してね☆
ティーンズ投稿用紙		
ペンネーム ()	年齢 ()	
このイラストは、私のオリジナルです。マンガやアニメ等のキャラクターではありません。		
ここにチェックのない作品は、ティーンズ通信への掲載はできません		
※この用紙は、神奈川中央図書館の「ティーンズ通信」に掲載された作品のみに使用できます。		

暑い夏、食欲がなくなりがちな季節ですが、元気に過ごすためにはしっかり食べて丈夫な体をつくることが重要です。

今回は、料理のレシピが載っているものを中心に「食」に関する本を集め、載っている料理の再現難易度を担当〇が独自に評価しました。星の数が多いほどチャレンジが必要なレシピになっています。いつもより自宅で過ごす時間が長い夏休みの期間、自炊に挑戦してみてはいかがでしょうか。

『もちのおえかきレシピ』

もち 著 マガジンハウス(Y596 モ)

フライパンも鍋もいらない、レンチン90秒で完成、安くてヘルシー！千切りやみじん切りが技術的にも精神的にもできない〇しによる、ハードルがとても低いレシピ本。コンビニ行くよりカンタンな96品を紹介する。

レベル



おすすめは81ページの「ネギ味噌厚揚げじゅわっとステーキ」。簡単なのに満足。

『部活めし!』 オレンジページ(Y780 ム)

村田裕子 監修・料理

スポーツに取り組む子どもを「食」で応援! 「実践しやすい」「続けられる」という2つを軸に考えた、最高のパフォーマンスを引き出すための日々ごはんのレシピを紹介します。

レベル



第1章では、1食分の献立が組まれているので、栄養バランスもばっちり。

『アイスクリーム&シャーベット』

木村幸子 著 主婦の友インフォス(一般596.6キ)

生クリーム・白砂糖・ゼラチン、不使用。保存容器に入れてまぜたら、電子レンジで温めて、冷凍するだけ。特別な道具も材料も必要ないのに、上品で本格的なおいしさのアイスクリーム&シャーベットのレシピを紹介します。

レベル



おいしくて、しかも体に優しい、まさに夢のようなアイスクリーム。夏にぴったりです。

『歴メシ!』

遠藤雅司 著 晶文社(Y383 エ)

最古のパン、中世のシチュー、ルネサンスの健康食…。オリエント&ヨーロッパ世界に存在した12の時代の歴史料理60品のレシピと共に、当時の食文化などを解説。BS松竹東急ドラマの原作。

レベル



材料を入手するのがちょっと大変だけど、歴史のロマンにあふれるレシピ!

おまけ 『5分後に美味しいラスト』 河出書房新社(YFゴフン)

あ〜、お腹すいたっ! 「いつもの店」「あんぱん」「僕と魔女の秘密の食事」など、美味すぎて心まで満たされる短編小説9作品を収録。小説投稿サイト『エブリスタ』掲載に加筆・修正して書籍化。

新しく図書館に入った本

今月号で紹介した図書はこちら



所蔵館

中央

中央図書館

うずも

うずも図書館

矢田部

矢田部公民館図書室

『きゅんとかわいいちびキャラが描ける本』

中央



瞳ぱっちりおんなのこの2頭身ちびキャライラストが、マネして簡単に描ける！服、髪型、ポーズのアイデアも満載。スマートフォン用壁紙がダウンロードできるQRコード（購入者限定）付き。

ぬここ 著 日本文芸社
Y726ヌ

『薬屋のひとりごと 猫猫の調合書』

中央



「薬屋のひとりごと」の物語を彩る数々の料理を、現代の台所で実際に作って楽しめる公式レシピ本。作品世界を堪能できる23品を収録。料理にまつわる書き下ろしショートストーリーも掲載。

日向夏 著 イマジカインフォス
Y596ヒ

『NO. 6 再会 #3』

中央

うずも

矢田部



ぼくはきみと対等でいたい。対等で向かい合いたい。それだけだ…。過酷な荒野を生き抜く若者・ネズミと、新国家の再建に挑む若きリーダー・紫苑。2人が選択した道とは？

あさのあつこ 著 講談社
YFアサノ3
※うずも図書館は児童Fアサノ3

『性格ってなんだろう？』

中央

うずも

矢田部



「良い性格」と「悪い性格」の境界線はどこにある？親の性格をどれくらい受け継ぐ？性格で進路が決まる？性格に関する悩みや疑問などを通して、性格とは何か、性格とどうつきあっていけばいいかを心理学的に考える。

小塩真司 著 河出書房新社
Y141オ
※うずも図書館は児童書141オ

参加者募集中！！

8月23日（日）に中央図書館で開催の「としょかんイラスト部 イラスト描き方講座」まだ空きあります！

時間や講師の先生など詳しくは、図書館ホームページやティーンズ通信2026年7月号（前号）をご覧ください。



申し込みはこちら→
（いばらき電子申請・届出サービス）

開催中

夏休み図書館スタンプラリー

8月30日（日）まで
神栖市立図書館・図書室を巡ろう！

夏休み親子映画会

8月1日・15日・29日（いずれも土曜日）
14時30分から 中央図書館視聴覚室
上映内容は館内ポスターをチェック！

8月の図書館は…

※毎週月曜日は全館
休館です

- | | |
|--------|---|
| 5日（水） | 館内整理日（全館休館） |
| 8日（土） | 雑誌リサイクル（毎月第2土曜日） |
| 23日（日） | としょかんイラスト部 イラスト描き方講座
一般映画会「ウォーナーの謎のリスト」
日本において空爆すべきでない、150を超える文化財のリスト。米国人美術家ラングドン・ウォーナーはなぜこれだけのリストを作れたのか？
第二次世界大戦に隠された知られざる歴史巨編。 |

編集後記

・編集集中にふと思ったのですが、「レンチン」っていつまで通じるのでしょうか。最近の電子レンジ、「チン」って鳴らないよね。（担当O）
・ぜひ、としょかんイラスト部へ来ててください。（担当F）

ティーンズ通信 2026年8月号

発行 神栖市立中央図書館

神栖市大野原4-8-1 TEL 0299-92-3746

<https://www.kamisu-tosho.jp/index.html?id=3>

